

# Vereinsinfo



**Wir suchen dringend Verstärkung im Vorstand**

❖ **Ressort Sport**

**ab sofort**

**Nr. 2 – Oktober 2023 / 10. Jahrgang**

Mitglied des



Hauptsponsorin



# VEREINSINFO

---

## Vereinszeitung des Turnvereins Zürich-Affoltern Oktober 2023 / 10. Jahrgang

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 01. Dezember 2023  
Erscheint 2-3 mal im Jahr

<b>Redaktion</b>	Sandy Althaus <a href="mailto:redaktion@tva-affoltern.ch">redaktion@tva-affoltern.ch</a>	079 554 42 25
<b>Postkonto</b>	80 – 12453 – 9 TV Zürich Affoltern	
<b>Druck</b>	Zürcher Kantonalbank über den ZTV	
<b>Vereinsadresse</b>	TV Zürich Affoltern c/o Gisela Gottschall, Präsidentin Schürliweg 8, 8046 Zürich <a href="mailto:vorstand@tva-affoltern.ch">vorstand@tva-affoltern.ch</a>	
<b>Präsidentin</b>	Gisela Gottschall Schürliweg 8, 8046 Zürich <a href="mailto:praesidentin@tva-affoltern.ch">praesidentin@tva-affoltern.ch</a>	079 363 66 78
<b>Ressort Finanzen</b>	Gerhard Fenkart <a href="mailto:kassier@tva-affoltern.ch">kassier@tva-affoltern.ch</a>	079 405 82 69
<b>Ressort Sportliche Leitung</b>	Sandy Althaus <a href="mailto:leitung_sport@tva-affoltern.ch">leitung_sport@tva-affoltern.ch</a>	079 554 42 25
<b>Ressort Jugend Schaukasten</b>	Mira Saiful <a href="mailto:jugend@tva-affoltern.ch">jugend@tva-affoltern.ch</a>	076 675 68 99
<b>Marketing</b>	Giuseppe Favale / Corina Ita <a href="mailto:marketing@tva-affoltern.ch">marketing@tva-affoltern.ch</a>	079 659 90 26
<b>Sekretariat Adressänderungen</b>	Evelyne Lüchinger <a href="mailto:sekretariat@tva-affoltern.ch">sekretariat@tva-affoltern.ch</a>	079 380 49 54
<b>Veteranen</b>	Erich Böhler <a href="mailto:boehlerich@gmx.ch">boehlerich@gmx.ch</a>	044 371 75 93

# Inhalt

---

VEREINSINFO _____	2	140 JAHRE TURNVEREIN ZÜRICH-AFFOLTERN _	9
WICHTIGE MITTEILUNGEN _____	4	DAMENRIEGE III _____	10
Mitteilung der Präsidentin _____	4	UNSER TURNPROGRAMM _____	12
Sponsoren _____	4	Erwachsene _____	12
140 Jahre TVA Jubiläum _____	4	Jugend _____	16
Der Turnverein sucht dich!!! _____	5	JAHRESPROGRAMM 2023 _____	23
AUFGABEN DER OFFENEN VORSTANDSPOSTEN	6	PASSIV-MITGLIED (GÖNNER) WERDEN? _____	24
Ressort Sport _____	6	GEBURTSTAGE _____	25
Traurige Nachrichten _____	6	UNSER TURNANGEBOT _____	26
LERNT PATRIZIA RÄBER KENNEN _____	7	Aktive _____	26
NEUZUZÜGER ANLASS _____	8	Kinder / Jugend _____	26
		SPONSOREN _____	27

## VEREINT GESTÄRKT

---

Belohne dich und unseren Verein.

Los geht's

CONCORDIA





# WICHTIGE MITTEILUNGEN

---

## Mitteilung der Präsidentin

Wir suchen weiterhin mit hoher Dringlichkeit eine Verantwortliche Sport.

Wir haben aber auch **gute Neuigkeiten**. Patrizia Räber möchte sich für den Verein engagieren und tritt als Präsidentin an. Stattdessen wird Aras Özcan die Verantwortung als Ressort Finanzen übernehmen.

Wir sind froh, eine vereinsinterne Lösung gefunden zu haben!

## Sponsoren

Leider haben wir dieses Jahr sehr wenige Sponsoren, da viele nicht antworten oder nicht mehr einbezahlen möchten. Bitte helft doch mit, den Turnverein anzuwerben und Unterstützung einzufordern. Unsere Bedingungen sind wie folgt:

- Im Vereinsheft (Papier-Ausgabe, 4-mal jährlich) als Sponsor aufgelistet werden CHF 100.-
- Im digitalen Vereinsheft (Newsletter) als Sponsor mit Logo (auf der tva-affoltern.ch-Seite als Download) CHF 100.-
- Auf tva-affoltern.ch/sponsoren mit Logo und Verlinkung CHF 100.-

## 140 Jahre TVA Jubiläum

Die Anmeldezahl für das Jubiläumssessen ist eher gering, so dass wir den Event so nicht durchführen können.

Der Anmeldeschluss wird daher verlängert: man kann sich deshalb noch bis zum **22. Oktober** anmelden.

Wir hatten leider ganz zu Beginn der Anmeldung technische Schwierigkeiten. Wäre toll, wenn du nochmal nachfragen könntest, ob deine Anmeldung wirklich bei uns eingegangen ist.

Kontaktier uns gleich über unsere Webseite oder per Mail an [jubi140@tva-affoltern.ch](mailto:jubi140@tva-affoltern.ch).

# Der Turnverein sucht dich!!!

Wir suchen

- ❖ **Ressort Sport** im Vorstand ab sofort
- ❖ **Leiter\*in Damen Aktive**  
(donnerstags, 20.15-21.15 Uhr)

Melde dich bei Gisela unter [vorstand@tva-affoltern.ch](mailto:vorstand@tva-affoltern.ch) oder 079 363 66 78

- ❖ **Co-Leiter\*in Jugendriege**  
(freitags, 18.00-19.30 Uhr)
- ❖ **Co-Leiter\*in Kinderturnen**  
(freitags, 17.00-18.00 Uhr)

Melde dich bei Mira unter [jugend@tva-affoltern.ch](mailto:jugend@tva-affoltern.ch) oder 076 675 68 99



**dörnberger**  
Goldschmied + Uhren

Wehntalerstrasse 541 · 8046 Zürich-Affoltern



Eine der letzten urchigen Beizen in Zürich Nord – geniesst frische Schweizerküche bei uns im Unterdorf!

Bei uns finden Sie genügend Parkplätze oder die Busstation Nr. 61 in 4 Minuten zu Fuss

Katzenseestrasse 15, 8046 Zürich,  
T +41 44 371 63 11

[www.wirtschaft-unterdorf.ch](http://www.wirtschaft-unterdorf.ch)



# AUFGABEN DER OFFENEN VORSTANDSPOSTEN

---

## Ressort Sport

- Organisiert mindestens halbjährlich eine Sitzung mit den Riegenleitern der Erwachsenenabteilung
- Vertritt die Interessen der einzelnen Riegen im Vorstand
- Vermitteln der Standpunkte des Vorstandes in den Riegen
- Verantwortlich für: Leiter-, Wertungsrichterausbildung und Wettkampfanmeldung
- Koordiniert die Hallenbelegungen
- Budgetverantwortung im Ressort



## Traurige Nachrichten

Leider müssen wir von einigen Turnmitgliedern für immer Abschied nehmen.

Dreher Ruth, Passivmitglied  
07. September 1945 - 11. Januar 2023

Josy Wigger, Passivmitglied  
12. August 1938 – 5. September 2023

Steffi Albrecht, Passivmitglied  
28. November 1938 – 26. September 2023

Der Trauerfamilie sprechen wir unser herzliches Beileid aus.

# LERNT PATRIZIA RÄBER KENNEN

*Patrizia Räber möchte sich für den Verein engagieren und tritt als Präsidentin an. Hier könnt ihr mehr über sie erfahren:*

Mein Name ist Patrizia Räber. Geboren bin ich am 21.9.1974 in Olten und aufgewachsen in Hägendorf. Seit 2007 lebe ich in Zürich-Affoltern. Zusammen mit meinem Mann und meinen zwei Töchtern (15 und 12 Jahre) wohne ich im Schwandenholz-Quartier. Ich arbeite als Physiotherapeutin im Universitätsspital Zürich (USZ), sowie als Mami und Hausfrau zu Hause. In meiner Freizeit mache ich sehr gerne Sport, einerseits im TVA, aber auch Joggen, Wandern und Skifahren gehören zu meinen Hobbies. Daneben lese und reise ich sehr gerne. Im Alltag bin ich am liebsten mit meinem Velo unterwegs. Zusammen mit der Familie und Freunden verbringen wir auch gerne Zeit mit Jassen und anderen Gesellschaftsspielen.



Das Turnen war seit meiner Kindheit eine grosse Leidenschaft. Als ich 8 Jahre alt war, habe ich mit Kunstturnen begonnen, später dann habe ich zum Geräteturnen gewechselt. Ich habe bis zu meinem 20. Lebensjahr Wettkämpfe geturnt. In den folgenden Jahren



versuchte ich mich in verschiedenen Sportarten wie Aerobic, Volleyball, Capoeira, Pilates und Yoga. Auch habe ich oft an Volksläufen teilgenommen, zum Beispiel am Silvesterlauf in Zürich, dem Grand Prix von Bern oder dem Zürich Marathon. Durch meine Kinder bin ich wieder zum Geräteturnen gekommen. Meine jüngere Tochter Siona turnt immer noch im TVA. Seit die neue Gruppe

«Geräteturnen Aktive» entstanden ist, bin ich mit viel Elan wieder selber am Turnen. Ich habe total Spass daran, meine alte Leidenschaft wieder auszuführen, auch wenn es sich



nicht mehr so locker anfühlt wie als Zwanzigjährige. Mittlerweile stehe ich auch seit 3 Jahren als Leiterin im Geräteturnen der Mädchen wöchentlich in der Turnhalle. Seitdem habe ich die Ausbildung zur Wertungsrichterin und den J&S-Kurs im Geräteturnen gemacht.

Mein Beruf ist eine weitere Leidenschaft von mir. Im Ambulatorium des USZ sehe ich Patienten mit den verschiedensten muskuloskelettalen Beschwerden. Ich bin spezialisiert in der Behandlung von Kopf-, Kiefer- und Nackenschmerzen und habe die fachliche Leitung in diesem Bereich. In dieser Funktion leite ich die Fachgruppensitzungen, stehe in Kontakt mit den verschiedensten Berufsgruppen im USZ und halte ich auch fachliche Vorträge. Ein kleines Arbeitspensum habe ich zusätzlich an der Fachhochschule ZHAW im Studiengang der Physiotherapie.

Bewegung und Sport sind ein wichtiger Bestandteil meines beruflichen und privaten Lebens. Wir alle brauchen Bewegung um körperlich und mental gesund zu bleiben. Ein Turnverein wie der TVA ist genau darum ein extrem wichtiger Teil unserer Gesellschaft. Er verbindet die sportliche Aktivität mit sozialen Kontakten. Die Freude, der sportliche Einsatz und die enormen Beiträge an Freiwilligenarbeit, welche an Sportanlässen wie unseren Geräte-Wettkämpfen oder an Turnfesten zu finden ist, fasziniert mich extrem. Deshalb möchte ich einen Beitrag leisten und mich engagieren, um unseren Verein zu erhalten!

## NEUZUZÜGER ANLASS

Am Samstag, 30. September waren Aras und Gisela beim Neuzuzüger Anlass vom Quartierverein. Wir konnten den Turnverein präsentieren, Gespräche führen und Kontakte knüpfen.





# 140 JAHRE TURNVEREIN ZÜRICH-AFFOLTERN

---

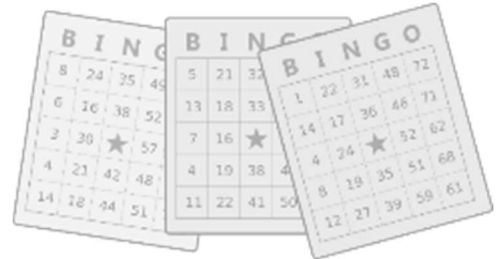
Liebes Mitglied

Die Front-Seite der Vereinsinfo hat es bereits gezeigt. Wir feiern dieses Jahr 140 Jahre Turnverein Zürich-Affoltern und möchten das mit allen Mitgliedern feiern!

**Wann:** Samstag, 11. November 2023, ab ca. 17 Uhr

**Wo:** In der Kirche Glaubten

**Programm:** Unter guter Gesellschaft fein essen, Spiele spielen, Preise gewinnen und natürlich den Turnverein feiern!



**Kosten:** Mitglieder konsumieren kostenlos – exkl. Alkoholische Getränke

**Begleitpersonen:** Ihr dürft Begleitpersonen mitnehmen, die für den Abend einen Unkostenbeitrag von CHF 70.- bezahlen – exkl. Alkoholische Getränke

**Anmeldung** Wir erwarten deine Anmeldung bis **22. Oktober 2023**

Die Plätze sind aufgrund der Saalgrösse begrenzt. Also melde dich bitte **so bald wie möglich an und gib deine Anzahl Begleitpersonen** an. Folgende Möglichkeiten stehen zur Verfügung:

- Per Mail an [jubi140@tva-affoltern.ch](mailto:jubi140@tva-affoltern.ch)
- Über Kontaktformular auf der Webseite
- SMS an 079 380 49 54 (bitte keine Anrufe)

**Aufruf** Gerne möchten wir etwas zur Geschichte vom Turnverein präsentieren. Hast du Fotos, gute Geschichten oder ähnliches zu zeigen und erzählen? Dann sende uns das bitte ein! Es können dieselben Kontaktdaten wie für die Anmeldung verwendet werden.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen. Weitere und detailliertere Informationen folgen zu einem späteren Zeitpunkt.



Dein Organisationskommittee  
Giuseppe, Evelyne, Corina und Sandy

## DAMENRIEGE III

### Samstag, 2. September, Ausflug Uetliberg-Felsenegg

Der Anfang des Septembers rief erneut nach dem jährlichen Ausflug des Turnvereins Damenriege III aus Zürich-Affoltern. Giselas Planung legte als Ziel den Uetliberg und den Felsenegg fest. Ein hervorragender Vorschlag bei diesem Wetter! Also haben wir uns bereits gegen 9 Uhr auf den Weg gemacht. Mit



der Uetlibergbahn auf die Bergspitze stimmten wir uns auf die Reise ein. Oben ange-

kommen bestiegen wir den Turm Uto-Kulm und wurden an diesem sonnigen Tage von einer umwerfenden Aussicht der Stadt Zürich begrüsst. Dies erlaubte uns eine erste Verschnaufpause. Viele Bilder wurden geschossen, Gelächter wurde geteilt und erste Erinnerungen sind entstanden. Nach den



endlosen Treppen zurück nach unten ging es weiter. Nun stand auch schon das tatsächliche Highlight des Tages an: Der Planetenweg.

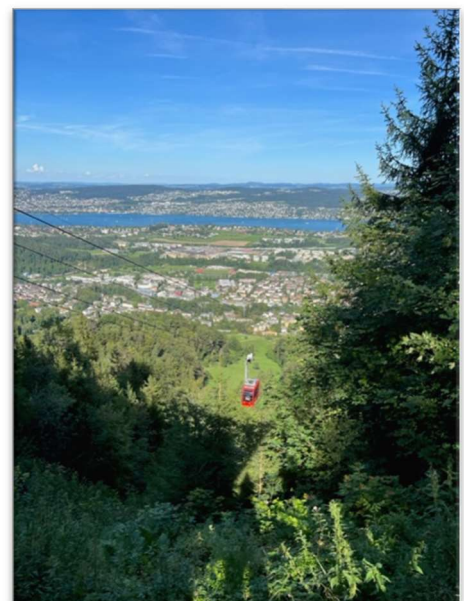
Angefangen mit dem Stern im Zentrum unseres Planetensystems und weiter über Jupiter und Saturn hinweg, wanderten wir gemütlich bis zu Pluto hin. Jeder Meter stand hierbei für 1 Million Kilometer im Kosmos. Während des Laufes wurde so die immense Grösse des Universums noch einmal verdeutlicht und man konnte dank den Tafeln vieles dazulernen. Die Stationen des Planetenwegs motivierten uns zum Austausch



und Kommentaren. Die Einfachheit des Weges erlaubte uns, die Aussicht und Natur des Berges vollkommen zu geniessen. Nach dem Uto-Kulm und der 6 km langen Wanderung auf ca. 800m Höhe hatten wir natürlich Kohldampf, es war ja schliesslich auch schon Mittagszeit. Wie vorbildliche Turnerinnen haben wir einen gesunden Salatteller mit Thunfisch oder Egli Fischknusperli genossen. Nachdem wir alle satt waren, schien die Sonne stets weiter. Also haben wir ein paar Decken aus dem Rucksack



hervorgeholt und entschieden uns, den Tag entspannt ausklingen zu lassen. Als dann endlich unser Essen verdaut war und genügend Kraft für den Heimweg gesammelt wurde, machten wir uns zurück auf den Weg zur Luftseilbahn nach Adliswil. Am Fusse des Berges angekommen fuhren wir zurück in die Stadt, wo sich schlussendlich gegen 18 Uhr unsere Wege trennten. Ein durchaus erfolgreicher Ausflug, von Anfang bis zum Schluss.





# UNSER TURNPROGRAMM

---

## Erwachsene

### Survival – The Game

---

<b>Inhalt</b>	Sind Begriffe wie Mattenlauf, Keulenvölk, Burgenvölk, Fussball, Unihock, Kettenfangis, Panterball, Affenfangis, alle gegen alle american style, wer hat Angst vor dem grünen Staubsauer, ... keine Fremdwörter für dich?  Spannende Spiele, die du sicher in der Schulzeit gespielt hast, warten auf dich!
<b>Geeignet für</b>	Frauen und Männer ab 16 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Dienstag, 20:00-21:30 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Ruggächer, Blumenfeldstrasse, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Lukas und David
<b>Kontakt</b>	+41 79 842 42 27, <a href="mailto:survivalthegame@tva-affoltern.ch">survivalthegame@tva-affoltern.ch</a>

### Damen Aktive

---

<b>Inhalt</b>	In der Aktiven Damenriege sind Frauen jeden Alters willkommen. Das Training ist sehr abwechslungsreich und besteht aus Jazz Workout, Step-Aerobic, Aerodance, Krafttraining und vielem mehr.
<b>Geeignet für</b>	Frauen ab 16 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Donnerstag, 20:15-21:15 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Hürstholz, Binzmühlestrasse 389, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Aktuell wird noch eine Hauptleitung gesucht
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:damenaktive@tva-affoltern.ch">damenaktive@tva-affoltern.ch</a>

---

<b>Geräteturnen</b>	
<b>Inhalt</b>	<p>Für sportbegeisterte, die Lust haben, sich (wieder) ans Geräteturnen zu wagen.</p> <p>Der Inhalt des Trainings ist wie folgt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hauptschwerpunkt: 1 x jährlich Besuch an einem Turnfest mit einer Gruppen-Vorführung</li> <li>• Nebenschwerpunkt: Turnen an Einzelgeräten (Sprung, Reck, Ring, Boden) nach eigenem Niveau (ohne Wettkampf, ausser auf Wunsch)</li> </ul> <p>Es muss die Bereitschaft vorhanden sein, die Trainings regelmässig zu besuchen.</p>
<b>Geeignet für</b>	Frauen und Männer ab 16 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Freitag, 20:15-22:00 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Saatlen B, Tramstrasse 208, 8050 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Sandy
<b>Kontakt</b>	+41 79 554 42 25, <a href="mailto:getu@tva-affoltern.ch">getu@tva-affoltern.ch</a>

<b>Damenriege II</b>	
<b>Inhalt</b>	<p>In unserer 35+ Gruppe bieten wir ein vielseitiges Turnen an. Mit Aerobic, Step, diversen Kraft- und Beweglichkeitsübungen halten wir unseren Körper fit.</p> <p>Ab und zu gibt es auch Spiele.</p>
<b>Geeignet für</b>	Frauen ab 35 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Hürstholz, Binzmühlestrasse 389, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Sylvia Widmer
<b>Kontakt</b>	+41 79 349 30 81, <a href="mailto:syli.widmer@bluewin.ch">syli.widmer@bluewin.ch</a>



## Damenriege III

---

<b>Inhalt</b>	<p>Hast auch du Freude, in der Gruppe etwas für deine Fitness zu machen? Dann bist du bei der Damenriege III genau richtig! Wir sind eine lustige, aufgestellte Frauengruppe im Alter zwischen 40 und 50 Jahren.</p> <p>Mit Gymnastik, Fitness, Kraft und Spielen halten wir uns abwechselnd fit. Komm für eine Probelektion vorbei und mach gleich mit.</p>
<b>Geeignet für</b>	Frauen zwischen 40 und 50 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Dienstag, 20:00-21:30 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Hürstholz, Binzmühlestrasse 389, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Gisela Gottschall
<b>Kontakt</b>	+41 79 363 66 78, <a href="mailto:gisela.gottschall@bluewin.ch">gisela.gottschall@bluewin.ch</a>

## Frauenriege

---

<b>Inhalt</b>	<p>Mit Übungen für Fitness und für die Kräftigung der ganzen Muskulatur sowie mit koordinativen Sequenzen und mit Stretching stärken wir unseren Körper, Geist und Wahrnehmung.</p>
<b>Geeignet für</b>	Frauen ab 55 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Dienstag, 18:30-19:30 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Hürstholz, Binzmühlestrasse 389, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Doris Weber
<b>Kontakt</b>	+41 76 339 08 50, <a href="mailto:doris.weber@bluewin.ch">doris.weber@bluewin.ch</a>



## Männerriege

---

<b>Inhalt</b>	Hast du Spass an der Bewegung, Fitness, Gesundheit und Spielen? Das kannst du als Junggebliebener in bester sozialer Gesellschaft erleben. Wir veranstalten auch diverse Aktivitäten ausserhalb der Turnhalle.
<b>Geeignet für</b>	Männer zwischen 35 und 65 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Käferholz, Käferholzstrasse 271, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Kurt Egloff
<b>Kontakt</b>	+41 44 371 14 64, <a href="mailto:kurtegloff@bluewin.ch">kurtegloff@bluewin.ch</a>

## Seniorinnen

---

<b>Inhalt</b>	Wir machen Gymnastik und spielen Spiele.
<b>Geeignet für</b>	Frauen ab 65 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Mittwoch, 18:30-19:30 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Hürstholz, Binzmühlestrasse 389, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Erika Biber
<b>Kontakt</b>	+41 44 371 60 58, <a href="mailto:bibererika@bluewin.ch">bibererika@bluewin.ch</a>



## Senioren

---

<b>Inhalt</b>	Wir erhalten unsere Fitness um die körperlichen und geistigen Herausforderungen des Alltags bis ins hohe Alter zu meistern. Unsere Lektionen gestalten wir nach den vier B's sprich Bewegen, Begegnen, Begreifen, Behalten. Grossen Wert legen wir auf die Förderung der koordinativen Fähigkeiten.
<b>Geeignet für</b>	Männer ab 60 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Käferholz, Käferholzstrasse 271, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Kurt Egloff
<b>Kontakt</b>	+41 44 371 14 64, <a href="mailto:kurtegloff@bluewin.ch">kurtegloff@bluewin.ch</a>

## Jugend

### Eltern-Kind-Turnen (EKi)

---

<b>Inhalt</b>	Im EKi turnen Kinder ab dem 3. Altersjahr mit ihren Müttern und/oder Vätern. Selbstverständlich sind auch ihre Grosseltern herzlich willkommen. Durch vielseitige, abwechslungsreiche Turnstunden wird die Freude an der Bewegung bei Kindern, Eltern und Grosseltern geweckt, gefördert und erhalten. Dabei unterstützen und ermöglichen wir die Gesamtentwicklung, die Selbständigkeit und das Sozialverhalten der Kinder. Wichtigstes Ziel in jeder Lektion ist es, Freude an der Bewegung zu haben.
<b>Geeignet für</b>	Kinder mit Eltern ab 3 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Montag, 09:00 - 10:00 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Sportanlage Fronwald, Fronwaldstrasse 115, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Daniela Caflish
<b>Kontakt</b>	+41 44 311 52 29, <a href="mailto:caflisch@gmail.com">caflisch@gmail.com</a>

## Vater-Kind-Turnen (VaKi)

---

<b>Inhalt</b>	<p>Ziel ist es, Kindern und deren Väter eine enge Bindung beim Sport aufzubauen.</p> <p>VaKi ist für alle Kinder von 2 - 6 Jahre mit ihren Vätern. Im Vordergrund steht der Spass. Neben vielem Spielen und Klettern soll es eine angenehme Atmosphäre zwischen Kindern und Vätern schaffen.</p> <p>Kinder müssen sich bewegen, um fit zu bleiben. Die Kinder lernen spielerisch sich z.B. im Klettern weiterzuentwickeln. Bereits nach dem 5. mal VaKi Turnen sind erste Fortschritte zu sehen.</p>
<b>Geeignet für</b>	Kinder mit Vätern ab 2 Jahren bis 6 Jahre
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Samstag, 09:00 - 12:00 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Isengrind, Wolfswinkel 3, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Gérard Korda
<b>Kontakt</b>	+41 79 432 24 61, <a href="mailto:info@vaki.ch">info@vaki.ch</a>



Stadt Zürich  
Sportamt

**Alles zum  
Sport in Züri:  
Sportamt-  
Newsletter**



Jetzt abonnieren!  
[sportamt.ch/newsletter](http://sportamt.ch/newsletter)



## Kinder-Turnen (KiTu)

---

### Inhalt

Wir versuchen, den Kindern das Turnen schmackhaft zu machen. Das heisst, wir turnen grundlegende Dinge wie Barren, Reck, Ringe, Kletterstange, Sprossenwand etc. Natürlich gehören auch werfen und fangen von Bällen, springen, hüpfen und der "Pürzelbaum" dazu. Schlussendlich dürfen auch die Spiele nicht fehlen.

Das Kinderturnen (KiTu) ist eine tolle Sache. Es ist eine gute Überbrückung vom Mutter-Kind-Turnen (MuKi) zur Jugendriege oder Mädchenriege. Die Kids sind motiviert und machen in den zwei Jahren, während sie ins KiTu kommen, enorme Fortschritte.

---

<b>Geeignet für</b>	Kinder im Kindergartenalter
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Freitag, 16:45 - 17:45 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Isengrind, Wolfswinkel 3, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Jasmin Nguyen
<b>Kontakt</b>	+41 79 675 01 66, <a href="mailto:jasminnguyen11@gmail.com">jasminnguyen11@gmail.com</a>
<b>Bemerkung</b>	Wir suchen einen Co-Leiter!

---

## Mädchenriege Allround

---

<b>Inhalt</b>	Jeden Donnerstag turnen bei uns Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren. Wir machen alles von diversen Spielen über Aerobic, Leichtathletik bis zum Geräteturnen. Zudem nehmen wir jedes Jahr am Jugendsporttag teil und veranstalten einen Plauschtag. Wer Spass hat an Bewegung und verschiedene Sportarten kennen lernen möchte, ist bei uns herzlich willkommen!
<b>Geeignet für</b>	Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	Donnerstag Klein 18:00 - 19:00 Uhr Donnerstag Gross 19:00 - 20:00 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Hürstholz, Binzmühlestrasse 389, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Stefania Zaffino, Corina Ita, Kathrin Baur, Milena Macedo Teixeira, Elin Schärli
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:allround@tva-affoltern.ch">allround@tva-affoltern.ch</a>
<b>Bemerkung</b>	Wir führen eine Warteliste. Wartezeit ca. 1/2 Jahr. Schreib uns, wenn du dich auf die Warteliste setzen möchtest.



## Jugendriege

---

### Inhalt

Die Jugendriege richtet sich an Knaben im Alter von 6 bis 16 Jahren. Willkommen sind alle Jungs, die Freude an sportlicher Betätigung haben. Diese beinhaltet neben Polysport, Leichtathletik, Boden- und Geräteturnen viele weitere interessante und abwechslungsreiche Sportarten.

Ziel der Jugendriege ist es, den Kindern Freude am Turnen zu vermitteln, gemeinsam Sport zu treiben, neue Freundschaften zu knüpfen, am Jugendsporttag teilzunehmen sowie spannende und abwechslungsreiche Anlässe ausserhalb der Turnhalle zu erleben.

Im Sommer/Herbst findet zudem immer eine Jugi-Reise statt. Dieser Anlass ist fakultativ, aber wer nicht dabei ist, verpasst garantiert einiges!

---

### Geeignet für

Knaben ab 6 Jahren

---

### Trainingstag und -zeit

Freitag, 18:00 – 19:30 Uhr

---

### Trainingsort

Turnhalle Schauenberg, Lerchenhalde 40, 8046 Zürich

---

### Wird geleitet von

Daniel Rietmann, Thomas Hofer

---

### Kontakt

+41 79 817 71 66, [d.rietmann@gmx.ch](mailto:d.rietmann@gmx.ch)



## Mädchenriege Geräteturnen

---

<b>Inhalt</b>	<p>Wir sind ein aufgestelltes Leiterteam, das Freude an der Förderung der Jugend hat. Bewegung, Flexibilität und Motivation stehen bei uns im Vordergrund.</p> <p>Die Turnerinnen üben sich an den Geräten Reck, Boden, Minitramp und Schaukelringen. Im Zusammenhang mit dem Jugendsporttag trainieren wir auch am Schulstufenbarren, üben diverse Ballspiele und Parcours.</p> <p>Unter dem Jahr bestreiten wir einige Wettkämpfe, die für alle obligatorisch sind und unternehmen auch jährlich einen Plauschtag und einen Samichlausabend. Alle paar Jahre wieder trifft man uns auch an einem Turnfest mit einer Gruppenvorführung.</p>
<b>Geeignet für</b>	Mädchen ab 6 Jahren
<b>Trainingstag und -zeit</b>	K1-K3 («Anfänger» bis «Fortgeschritten»): Mittwoch, 18:00 – 19:45 Uhr  K4+ («Fortgeschritten» bis «Erfahren»): Mittwoch, 19:15 – 21:00 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Turnhalle Schauenberg, Lerchenhalde 40, 8046 Zürich
<b>Wird geleitet von</b>	Sandy Althaus, Giuseppe Favale, Mira Saiful, Andrea Lingenhag, Patrizia Räber, Selin Ickin
<b>Kontakt</b>	+41 79 554 42 25, <a href="mailto:getu@tva-affoltern.ch">getu@tva-affoltern.ch</a>
<b>Bemerkung</b>	Schnuppertrainings finden jährlich im September statt



# RESTAURANT BÜSI

**Wo Zürich am schönsten in Affoltern isst.**

Das Restaurant Büsi ist immer einen Ausflug wert, es liegt nicht weit vom Zentrum Affoltern mitten im Grünen. Im Sommer geniesst man von der Gartenterrasse aus die schöne Aussicht und während der kalten Jahreszeit in der gemütlichen Stube die gutbürgerliche Küche.

Kinderfreundlicher Familienbetrieb  
Grosser Parkplatz  
Stübli für 25-30 Personen

## **Täglich frische und mit Liebe zubereitete Mittagsmenüs**

Restaurant Büsi  
Familie Lapan  
Bärenbohlstrasse 47  
8046 Zürich  
Tel. 044 371 66 70

[info@restaurant-buesi.ch](mailto:info@restaurant-buesi.ch)  
[www.restaurant-buesi.ch](http://www.restaurant-buesi.ch)

## **Öffnungszeiten**

Mo.-Fr. 9.00-22.30  
Sonntag 9.00-22.00  
Samstag Ruhetag

# JAHRESPROGRAMM 2023

	Tag	Programm	Wer	Wo
<b>Oktober</b>	15.	126. ETVV-Tagung	ETVV	Fribourg
	28.	Kantonale Veteraninnentagung	VET	Küsnacht
<b>November</b>	4. - 5.	Trainingsweekend	Mäd (GeTu)	Schauenberg
	4.	Techn. Leiterkurs Jugend GLZ (obligatorisch)	ZTV	Rümlang
	5.	Swiss Cup "Weltklasse Turnen"	STV	Hallenstadion
	11.	140 Jahre TVA - Anlass	TVA	Kirche Glaubten
	11.	Delegiertenversammlung	ZTV	Andelfingen
<b>Dezember</b>	3.	Chlaushöck	ETVV-GLTV	Regensdorf, Restaurant Hardegg
	12.	Chlaushöck	DR III	
	14.	Chlaushöck	Senioren Mi	
	14.	Weihnachtsessen	DR II	
	21.	Schlusshöck	MR	Restaurant Büsi

## PASSIV-MITGLIED (GÖNNER) WERDEN?

Möchtest du den Turnverein unterstützen oder Mitglied werden, ohne jede Woche in einer Turnhalle schwitzen zu müssen?

Dann werde Gönner bzw. Passivmitglied! So unterstützt du den Turnverein finanziell mit einer freien Spende als Gönner oder dem Mindestbetrag von CHF 65.- als Passivmitglied.

### **Auszug aus den Statuten des TV ZH-Affolterns Art. 12 Passivmitglieder / Gönner:**

*Passivmitglied oder Gönner kann werden, wer sich für die Sache des Turnens interessiert und den Verein finanziell unterstützt. Sie bezahlen einen Passiv- oder Gönnerbeitrag und haben kein Stimm- und Wahlrecht.*

Über deine Spende oder Mitgliedschaft würden wir uns sehr freuen!

Gib bei jeder Bezahlungsmöglichkeit bitte deinen vollen **Namen und Kontaktangaben** (E-Mail und/oder Telefon) an und auch, ob du Passivmitglied werden möchtest.

- PC-Konto TV ZH-Affoltern: 80-12453-9
- Rechnung beantragen beim Kassier: [kassier@tva-affoltern.ch](mailto:kassier@tva-affoltern.ch)
- Twint (hier kann leider kein Kommentar mitgesendet werden, aber kontaktiere uns doch! [kassier@tva-affoltern.ch](mailto:kassier@tva-affoltern.ch))



TV ZH-Affoltern



Ganz einfach mit Twint Geld überweisen:

In Twint-App QR Code scannen und Betrag angeben.

# GEBURTSTAGE

Wir gratulieren herzlich zu Deinem Geburtstag und wünschen viel Glück und gute Gesundheit!



	Tag	Vorname	Nachname	Alter	Mitgliedsart
<b>Oktober</b>	01	Anton	Albrecht	<b>83</b>	Passivmitglied
	01	Ruth	Lehmann	<b>96</b>	Seniorinnen
	08	Erika	Blumenfeld	<b>82</b>	Seniorinnen
	12	Reinhard	Mathys	<b>83</b>	Passivmitglied
<b>November</b>	03	Herbert	Mohr	<b>92</b>	Ehrenmitg. nturnend
	10	Irene	Mardones	<b>50</b>	Frauen
	14	Bettina	Eichenberger	<b>40</b>	Frauen
	18	Christa	Diener	<b>85</b>	Ehrenmitg. turnend
	20	Lukas	Thoma	<b>30</b>	Aktive Turner
	29	Gisela	Mathis	<b>93</b>	Passivmitglied
<b>Dezember</b>	03	Trudi	Graf	<b>84</b>	Ehrenmitg. nturnend
	13	Anne-Marie	Huber	<b>70</b>	Ehrenmitg. turnend
	22	Peter	Blarer	<b>82</b>	Ehrenmitg. nturnend
	24	Helga	Künzler	<b>87</b>	Passivmitglied
	24	Bruno	Senn	<b>86</b>	Senioren
	29	Mario	Stucki	<b>84</b>	Passivmitglied

Falls du dich nicht auf der Liste findest... Es werden nur runde Geburtstage ab 30 und alle ab 80 Jahren aufgelistet. Wenn du dich dann immer noch nicht findest, melde dich!

*Happy Birthday!!!*



# UNSER TURNANGEBOT

## Aktive

RIEGE	TAG	UHRZEIT	ORT
Aktive gemischt <b>Geräteturnen</b>	Freitag	20.15 – 22.00	Saatlen B
Aktive gemischt <b>Survival - The Game</b>	Dienstag	20.00 – 21.30	Ruggächer
Damen Aktive <b>Aerobic</b>	Donnerstag	20.15 – 21.15	Hürstholz
Damenriege II <b>Zw. 30 und 50 Jahren</b>	Mittwoch	20.00 – 21.00	Hürstholz
Damenriege III <b>Fitness zw. 40 und 50 Jahren</b>	Dienstag	20.00 – 21.00	Hürstholz
Frauenriege <b>Alter 55+</b>	Dienstag	18.30 – 19.30	Hürstholz
Seniorinnen <b>Alter 65+</b>	Mittwoch	18.30 – 19.30	Hürstholz
Männerriege <b>Allround zw. 35 und 65 Jahren</b>	Donnerstag	19.30 – 21.30	Käferholz
Senioren <b>Alter 60+</b>	Donnerstag	19.30 – 21.30	Käferholz

## Kinder / Jugend

RIEGE	TAG	UHRZEIT	ORT
ElKi (Eltern-Kind)	Montag	09.00 – 10.00	Fronwald
VaKi (Vater-Kind)	Samstag	09.55 – 11.00	Isengrind
KiTu (Kinder-Turnen)	Freitag	17.00 – 18.00	Isengrind
Jugendriege (Knaben)	Freitag	18.00 – 19.30	Schauenberg
Mädchenriege (Geräteturnen)	Mittwoch	18.00 – 21.00	Schauenberg
Mädchenriege (Allround)	Donnerstag	18.00 – 20.30	Hürstholz

**Wir freuen uns auf neue motivierte Turnerinnen und Turner!**  
**Weitere Informationen unter [www.tva-affoltern.ch](http://www.tva-affoltern.ch)**



# SPONSOREN

---

Herzlichen Dank allen unseren Sponsoren!

Wir möchten allen Sponsoren etwas zurückgeben. Auf unserer Webseite haben wir einen Sponsorenbereich, auf welchem Inserate veröffentlicht werden mit einem Direktlink auf ihre Webseite.

SPONSOR	ONLINE	KONTAKT
Angele. Maler- & Tapezierergeschäft Burgweg 17, 8608 Bubikon	<a href="http://www.team-angele.ch">www.team-angele.ch</a>	<a href="mailto:ruedi.angele@bluewin.ch">ruedi.angele@bluewin.ch</a>
Dörnberger Bijouterie, Goldschmied Uhren Wehntalerstrasse 541, 8046 Zürich	<a href="http://www.doernberger.ch">www.doernberger.ch</a>	044 371 11 93
Restaurant Büsi Bärenbohlstrasse 47, 8046 Zürich	<a href="http://www.restaurant-buesi.ch">www.restaurant-buesi.ch</a>	044 371 66 70
Stadt Zürich, Sportamt Tödistrasse 48, 8027 Zürich	<a href="http://www.sportamt.ch/newsletter">www.sportamt.ch/newsletter</a>	044 413 93 93
Wirtschaft Unterdorf Katzenseestrasse 15, 8046 Zürich	<a href="http://wirtschaft-unterdorf.ch">wirtschaft-unterdorf.ch</a>	044 371 63 11
Zürcher Kantonalbank, Filiale Oerlikon Schaffhauserstrasse 331, 8050 Zürich	<a href="http://www.zkb.ch">www.zkb.ch</a>	0844 843 823



Zürcher  
Kantonalbank